



## BREATH TEST AL LATTOSIO

Il Breath Test al Lattosio è un esame molto semplice che comporta la permanenza del paziente nei locali del laboratorio per circa tre ore.

Al fine di garantire la precisione e l'accuratezza del risultato, è opportuno che il paziente segua le istruzioni di seguito riportate:

- Non deve aver assunto antibiotici nelle ultime 4 settimane;
- Non deve aver assunto fermenti lattici o lassativi o praticato clisteri di pulizia intestinale nelle ultime 2 settimane (*in caso di dubbi è consigliabile portare con sé le confezioni dei farmaci assunti o la prescrizione del medico curante*);
- Se assume altri farmaci (*ad esempio antipertensivi*) è possibile continuare ad assumerli regolarmente; è comunque opportuno consultare il personale del Laboratorio al fine di avere certezza che tali farmaci non interferiscano con il risultato del test;
- In caso di Diabete in trattamento con Insulina, la mattina dell'esame, dovendo rimanere a digiuno, è opportuno utilizzare solo metà delle Unità usuali; in caso di assunzione di ipoglicemizzanti orali (*es. Metformina, ecc.*) è opportuno non assumerli la mattina dell'esame;
- La sera prima dell'esame è opportuno consumare una cena leggera costituita da riso bollito condito con un cucchiaino di olio di oliva e carne o pesce bolliti o ai ferri; **NON E' CONSENTITO** assumere frutta, verdura, patate, pane e pasta;
- La mattina dell'esame si dovrà restare digiuni; è consentito bere solo acqua naturale non gasata fino a 2 ore prima dell'esame;
- Prima di recarsi in laboratorio è opportuno lavare accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio, risciacquare il cavo orale con un collutorio (*es. Clorexedina diluita allo 0,2%*) e risciacquare ancora con abbondante acqua;
- È opportuno smettere di fumare almeno dalla sera precedente all'esecuzione del test.

Durante l'esecuzione del Test verrà richiesto al Paziente di raccogliere dei campioni di espirato sia a digiuno e dopo assunzione di ½ Litro di latte parzialmente scremato.

Durante l'esecuzione dell'esame non è consentito consumare alcun cibo (*compresi chewing-gum e caramelle*), fumare, dormire o eseguire attività fisica.

Si dovrà riferire al Personale di Laboratorio eventuali sintomi insorti durante la raccolta degli espirati con l'ora esatta in cui si sono manifestati.

Al termine della raccolta, il Paziente potrà riprendere l'alimentazione abituale e tornare alle normali attività.

  
Direttore Sanitario